

# The 2nd World Congress On Thinking

Towards 21st Century Breakthrough Thinking & Integration Philosophy

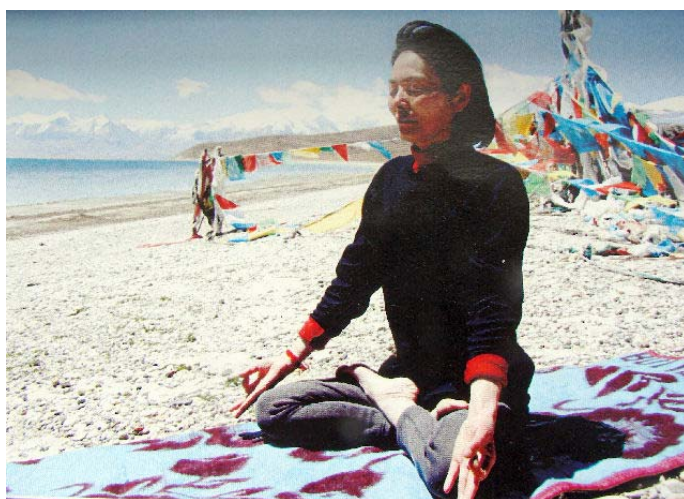
## in a Turbulent Age

2010年8月23日(月)14時～17時

## ヨーガによる骨盤底筋体操

健康な女性でも4人に1人は経験するといわれる尿漏れ。  
対象者：赤ちゃんを産んだ若いお母さんからお年寄りまで、また男性の方も、ヨーガのゆっくりとした動きからあなたの骨盤底筋を鍛えます。

講師：山中喜恵子



中京大学 名古屋学舎 0号館 07Dゼミ室

名古屋市昭和区八事本町 101-2

登録料：1,000円 随時入場できます

主催：山中ヨーガ

お申込みお問い合わせは：山中喜恵子  
Fax: 0572-27-3995

